

Gyermekek elsősegélynyújtás/újraélesztés/automata defibrilláció



ESZMÉLETLEN ÁLLAPOTÚ, BETEG VAGY SÉRÜLT CSECSEMŐ, ILLETVE GYERMEK VIZSGÁLATA

Tippek:

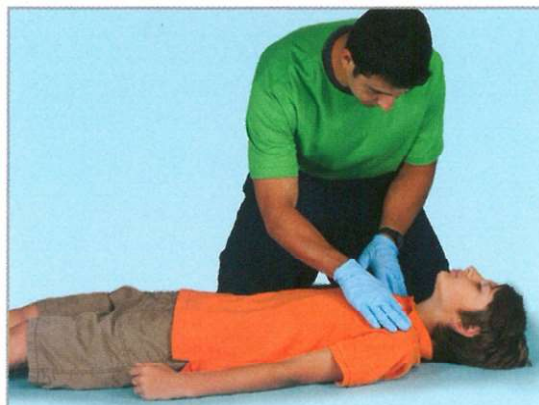
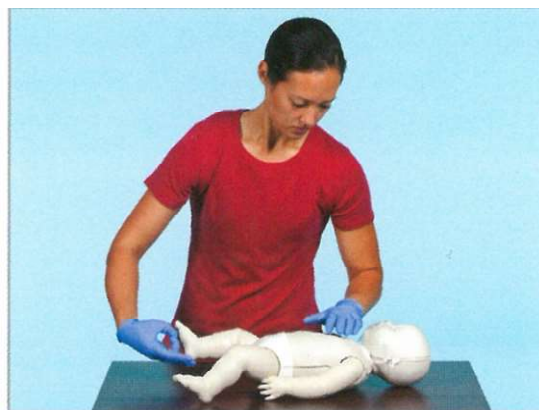
- Használjon eldobható kesztyűt és egyéb védőeszközöket minden segítségnyújtás során
- Kérje a szülő vagy gondozó hozzájárulását, amennyiben jelen vannak

MIUTÁN MEGGYŐZŐDÖTT A HELYSZÍN BIZTONSÁGÁRÓL, VIZSGÁLJA MEG A GYERMEKET VAGY CSECSEMŐT:

1 ELLENŐRIZZE A SÉRÜLT REAKCIÓIT

Érintse meg a gyermek vállát és kérdezze meg, hogy jól érzi-e magát

- Csecsemő esetében pöckölje meg a talpát a képen látható módon



2 HÍVJA A 112-T

Ha a sérült **nem** reagál, **HÍVJA** a 112-t vagy a helyi mentők számát

- Ha az eszméletlen állapotú gyermek vagy csecsemő arca a talaj felé néz, akkor fordítsa a fejét felfelé és tartsa a fejet, a nyakat és a hátat egyenes vonalban. Ha **EGYEDÜL** van, akkor **LÁSSA EL** a sérültet 2 percig, majd ezt követően **HÍVJA** a 112-t.

Ha a gyermek vagy csecsemő reagál, hívja a 112-t vagy a helyi mentők számát életveszélyes állapot esetén és kérjen jóváhagyást a sérült ellátásához. Ellenőrizze a gyermek teljes testfelületét és tegyen fel kérdéseket arról, hogy mi történt.

3 SZABADÍTSA FEL A LÉGUTAKAT

Billentse a fejet enyhén hátra, és emelje meg az állat

4 ELLENŐRIZZE A LÉGZÉST

ELLENŐRIZZE a légzést maximum **10** másodpercig.

- A rendszertelen zihálás (hüppögés) nem tekinthető légzésnek
- A csecsemők légzése periodikus, így a légzési mintázat váltakozása csecsemők esetén normálisnak tekinthető

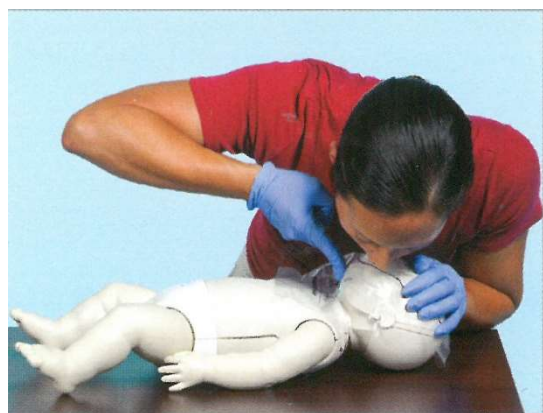
5 ALKALMAZZON MESTERSÉGES LÉLEGEZTETÉST

Ha nem tapasztal légzést, alkalmazzon mesterséges lélegeztetést **kétszer**.

- Billentse a fejet enyhén hátra, és emelje meg az állat
- Gyermekeknél fogja be az orrot, majd lélegeztessen a gyermek száján keresztül teljesen befedve azt
- Csecsemőknél a szájon és orron keresztül lélegeztessen egyszerre
- Végezze a befújást **1** másodpercen keresztül, hogy a mellkas jól láthatóan megemelkedjen
- Ismételje a mesterséges lélegeztetést egymás után

Tippek:

- *Ha a gyermek vagy csecsemő hirtelen összeesett, abban az esetben hagyja ki a mesterséges lélegeztetést és kezdje meg az újraélesztést (7. oldal)*
- *Ha a mellkas nem emelkedik meg a lélegeztetés hatására, akkor billentse a fejet hátra ismét, és folytassa a lélegeztetést.*



6 ELLENŐRIZZE, HOGY TAPASZTAL-E SÚLYOS VÉRZÉST

MI A KÖVETKEZŐ LÉPÉS

- HA A MELLKAS TOVÁBBRA SEM EMELKEDIK MEG JÓL LÁTHATÓAN A FEJ ÚJABB BILLENTÉSÉT KÖVETŐEN SEM: lapozzon az eszméletlen állapotban végzett Heimlich-fogáshoz, a 6. OLDALRA
- HA A LÉGZÉS NEM INDUL BE: lépjen tovább az újraélesztéshez, a 7. oldalra vagy az automata defibrillációhoz, a 8. oldalra (amennyiben automata defibrillátor készülék azonnal elérhető)

- HA A LÉGZÉS BEINDUL: Ellenőrizze a légzést és figyelje meg, hogy bekövetkezik-e egyéb változás a sérült állapotában

HEIMLICH-FOGÁS GYERMEK ESETÉBEN

FÉLRENYELÉS ESETÉN ALKALMAZANDÓ – HA A BETEG NEM KÉPES KÖHÖGNI, BESZÉLNI VAGY LÉLEGEZNI

Tipp: Álljon vagy térdeljen a gyermek mögé, a gyermek magasságától függően

A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT GYERMEK ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN VALAKIT KÉRJEN MEG, HOGY HÍVJA A 112-T ÉS KÉRJE A SZÜLŐ VAGY GONDOZÓ HOZZÁJÁRULÁSÁT, AMENNYIBEN JELEN VANNAK.

1 ÖTSZÖR ÜSSÖN A LAPOCKÁK KÖZÉ

Döntse előre a gyermeket a derekánál fogva és tenyérgyökkel **ötször** keményen üsse meg lapockái között



2 VÉGEZZEN ÖTSZÖR NYOMÁST A BORDAÍV ALATT

- Szorítsa ökölbe az egyik kezét úgy, hogy a hüvelykujja a hasa irányában legyen a szegycsont és a köldök között.
- Kulcsolja át másik kezével az öklét.
- Összekulcsolt kezeivel egy hirtelen mozdulattal nyomja meg az illető testét befelé és felfelé a bordaív alatt. Ezt a mozdulatot végezze el **ötször**.



3 FOLYTASSA AZ ELLÁTÁST

Folytassa a sorozatot addig, amíg:

- A tárgy kijön
- A gyerek képes ismét erőltetetten köhögni vagy lélegezni
- A gyermek eszméletlen állapotba kerül



MI A KÖVETKEZŐ LÉPÉS

- Ha a gyermek eszméletlen állapotba került, hívja a 112-t. Óvatosan fektesse a gyermeket a földre és folytassa az ellátást az eszméletlen gyermekeken végzett Heimlich fogás leírása szerint, kezdve azzal, hogy megkeresi a félrenyelte tárgyat (6. oldal, 3-as lépés).

HEIMLICH-FOGÁS CSECSEMŐ ESETÉBEN

FÉLRENYELÉS ESETÉN ALKALMAZANDÓ – HA A BETEG NEM KÉPES KÖHÖGNI, BESZÉLNI VAGY LÉLEGEZNI

A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT CSECSEMŐ ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN VALAKIT KÉRJEN MEG, HOGY HÍVJA A 112-T ÉS KÉRJE A SZÜLŐ VAGY GONDOZÓ HOZZÁJÁRULÁSÁT, AMENNYIBEN JELEN VANNAK.

1 ÖTSZÖR ÜSSÖN A LAPOCKÁK KÖZÉ

A tenyergyökkel ötször keményen üssön a csecsemő hátára lapockái között.



2 VÉGEZZEN ÖTSZÖR NYOMÁST A MELLKASON

Helyezze 2 vagy 3 ujját a csecsemő mellkasának közepére, közvetlenül a mellbimbó vonala alá. Nyomja be a szegycsontot nagyjából 4 centiméternyire.

Tipp: tartsa a fejet és a nyakat biztonságosan, mialatt az ütések és a mellkas nyomásokat végzi. Tartsa a fejet a mellkasnál lejjebb.



3 FOLYTASSA AZ ELLÁTÁST

Folytassa a sorozatot addig, amíg:

- A tárgy kijön
- A csecsemő képessé válik ismét erőltetetten köhögni vagy lélegezni
- A csecsemő eszméletlen állapotba kerül

MI A KÖVETKEZŐ LÉPÉS

- Ha a csecsemő eszméletlen állapotba került, hívja a 112-t. Óvatosan fektesse a csecsemőt a földre és folytassa az ellátást az eszméletlen csecsemőn

végzett Heimlich fogás leírása szerint, kezdve azzal, hogy megkeresi a félrenyelt tárgyat (6. oldal, 3-as lépés).

HEIMLICH-FOGÁS ESZMÉLETLEN GYERMEK VAGY CSECSEMŐ ESETÉBEN

A MELLKAS NEM EMELKEDIK MEG A LÉLEGEZTETÉS
HATÁSÁRA

A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT GYERMEK VAGY CSECSEMŐ
ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN:

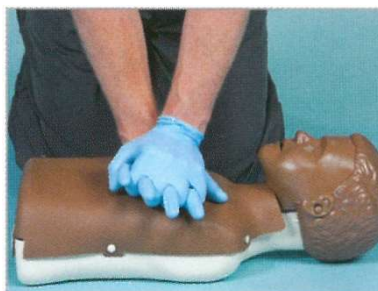
1 KEZDJE MEG A LÉLEGEZTETÉST

Billentse hátra a fejet és lélegeztesse a sérültet.



2 ALKALMAZZON MELLKASI NYOMÁST

Ha a mellkas továbbra sem emelkedik, akkor
végezzen **30** mellkasi nyomást.



Tipp: A gyermeket, illetve csecsemőt kemény, lapos felületen kell elhelyezni. A mellkasi nyomás alkalmazásához távolítsa el a lélegeztető védőeszközt.

3 PRÓBÁLJA MEGKERESNI ÉS HA MEGTALÁLTA, AKKOR TÁVOLÍTSA EL A FÉLRENYELT TÁRGYAT



4 VÉGEZZEN 2 DB BEFÚJÁSOS LÉLEGEZTETÉST

MI A KÖVETKEZŐ LÉPÉS

- HA A LÉLEGEZTETÉS NEM EMELI MEG A MELLKAST – Ismételje meg a 2-es, 3-as és 4-es lépést
- HA A MELLKAS JÓL LÁTHATÓAN MEGEMELKEDIK – **ELLENŐRIZZE** a légzést. **LÁSSA EL** a sérültet az állapotának megfelelően.

MESTERSÉGES LÉLEGEZTETÉS GYERMEK VAGY CSECSEMŐ ESETÉBEN

NINCS LÉGZÉS

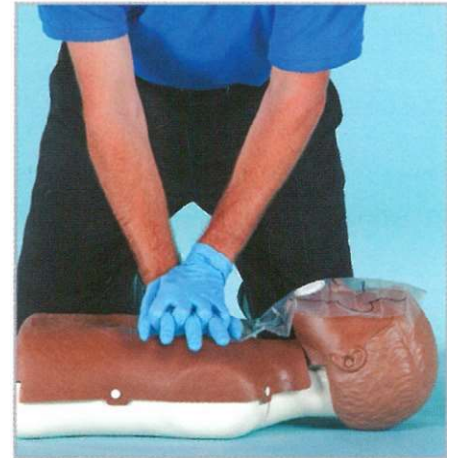
A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT GYERMEK VAGY CSECSEMŐ ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN:

1 30 MELLKASI NYOMÁS

Nyomja be a mellkas közepét erősen és gyorsan

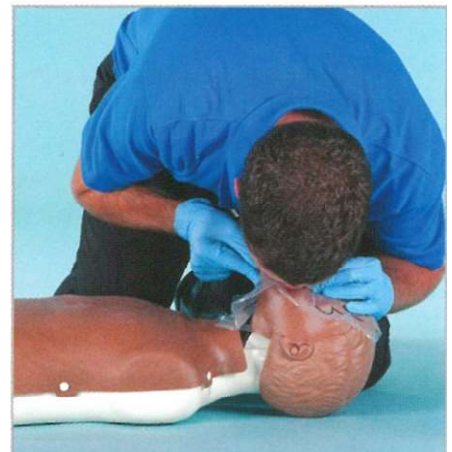
- Gyermekek: Nyomja be a mellkast nagyjából **5** centiméter mélyre
- Csecsemő: Nyomja be a mellkast nagyjából **4** centiméter mélyre
- A kompressziók üteme legyen gyors, legalább **100 db/perc**

Tipp: A gyermeket, illetve csecsemőt kemény, lapos felületen kell elhelyezni.



2 2 DB BEFÚJÁSOS LÉLEGEZTETÉS

- Hajtsa ismét hátra fejet és emelje fel az állat
- Gyermekek: fogja be az orrot, majd lélegeztessen a gyermek száján keresztül teljesen befedve azt
- Csecsemő: a szájon és orron keresztül lélegeztessen egyszerre
- Fújja be a levegőt 1 másodpercig, hogy a mellkas jól láthatóan megemelkedjen
- Végezze a mesterséges lélegeztetést egymás után



3 FOLYTASSA A LÉLEGEZTETÉST

Ne hagyja abba a lélegeztetést, kivéve az alábbi eseteket:

- Nyilvánvaló életjelet tapasztal, például légzést
- Rendelkezésre áll egy használatra kész automata defibrillátor
- Egy másik képzett elsősegélynyújtó átveszi a lélegeztetést
- Túlágosan kimerült ahhoz, hogy folytassa
- A helyszín veszélyessé válik

Tipp: Ha bármilyen nyilvánvaló életjelet tapasztal, akkor hagyja abba a lélegeztetést és ellenőrizze a légzést és más, a sérült állapotában beállt változást.

MI A KÖVETKEZŐ LÉPÉS

- HA EGY AUTOMATA DEFIBRILLÁTOR ELÉRHETŐVÉ VÁLIK – Lapozzon a 8. oldalra
- HA A LÉLEGEZTETÉS HATÁSÁRA NEM EMELKEDIK MEG A MELLKAS – **LÁSSA EL** a sérültet a Heimlich fogás eszméletlen sérülten történő alkalmazásával (6. oldal)

AUTOMATA DEFIBRILLÁCIÓ 8 ÉVESNÉL FIATALABB VAGY 25 KILOGRAMMNÁL KEVESEBB SÚLYÚ GYERMEK ÉS CSECSEMŐ ESETÉBEN

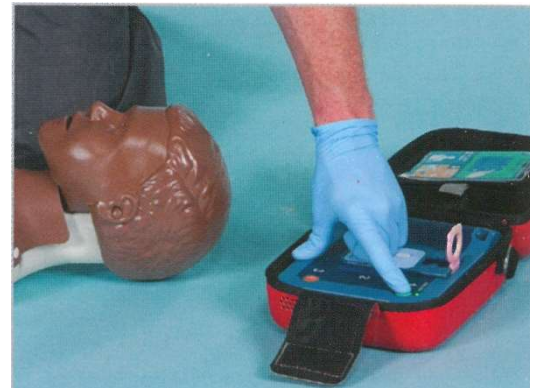
NINCS LÉGZÉS

Tipp: Amennyiben lehetséges, használjon gyermekek számára készült felszerelést vagy tappancsot gyermek, illetve csecsemő ellátása során. Ha gyermekek számára készült eszközök nem elérhetőek, akkor esetlegesen használható felnőttek számára készült automata defibrillátor is.

A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT GYERMEK VAGY CSECSEMŐ ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN:

1 KAPCSOLJA BE AZ AUTOMATA DEFIBRILLÁTORT

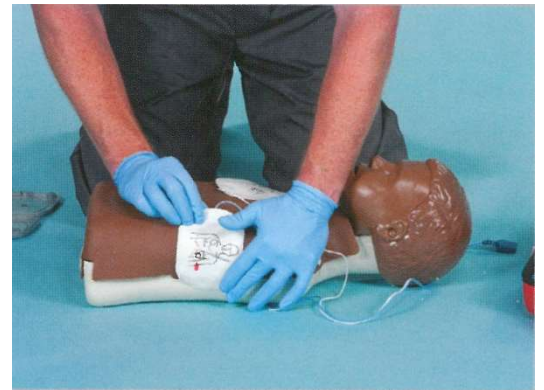
Kövesse a hang, illetve vizuális instrukciókat



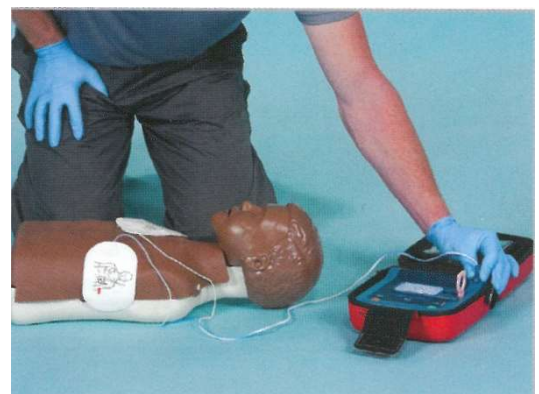
2 TÖRÖLJE SZÁRAZRA A CSUPASZ MELLKAST

3 HELYEZZE EL A TAPPANCSOKAT

Ha a tappancsok túl közel vannak egymáshoz és összeérhetnek, akkor az egyiket helyezze a sérült hátára, a másikat a mellkasára



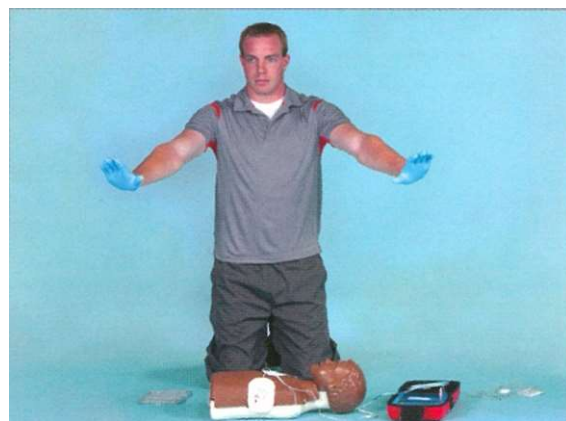
4 DUGJA BE A KÉSZÜLÉKET, HA SZÜKSÉGES



5 ÁLLJON TÁVOLABB

Biztosítsa, hogy sem Ön, sem más nem ér hozzá a gyermekhez vagy csecsemőhöz

- Mondja hangosan: „Mindenki álljon távolabb”



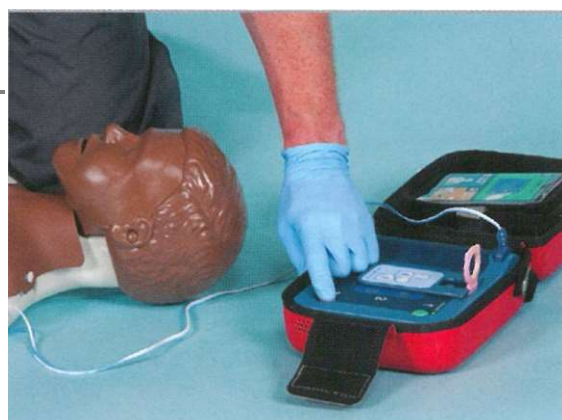
6 ELEMENZE A SZÍVRITMUST

Nyomja meg az „elemzés” gombot, ha szükséges. Várjon, amíg az defibrillátor elvégzi az elemzést.

7 NYOMJA MEG A „SOKK” GOMBOT

HA A GÉP SOKKOLÁST JAVASOL:

- Biztosítsa, hogy sem Ön, sem más nem ér hozzá a gyermekhez vagy csecsemőhöz
- Mondja hangosan: „MINDENKI ÁLLJON TÁVOLABB”
- Nyomja meg a „sokk” gombot, ha szükséges



8 VÉGEZZEN ÚJRAÉLESZTÉST

Ha a sokkolást követően a készülék nem javasol újabb sokkot:

- Végezzen újraélesztést 2 percen (nagyjából 5 sorozat) keresztül
- Kövesse továbbra is a defibrillátor utasításait

Tippek:

- Ha két képzett elsősegély nyújtó van jelen, akkor egyikőjük végzi az újraélesztést, a másik pedig a defibrillátort kezeli
- Ha bármikor a folyamat során egyértelmű életjelet tapasztal, hagyja abba az újraélesztést és ellenőrizze a légzést, valamint más, a sérült állapotában bekövetkezett változásokat

VÉRZÉSCSILLAPÍTÁS

A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT GYERMEK VAGY CSECSEMŐ ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN:

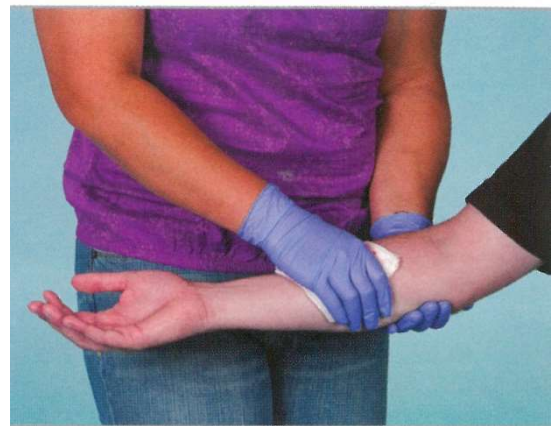
1 TAKARJA LE A SEBET

Takarja le a sebet steril gézzel

2 ALKALMAZZON NYOMÁST KÖZVETLENÜL, AMÍG A VÉRZÉS EL NEM ÁLL

3 TEKERJE KÖRBE A GÉZLAPOT KÖTSZERREL

Ellenőrizze a vérkeringést a sérülés alatt (ellenőrizze az érzékelést, hőmérsékletet és színt)



4 FOLYTASSA A NYOMÁST ÉS HÍVJA A 112-T

Ha a vérzés nem áll el:

- Alkalmazzon több gézt és kötszert
- Folytassa nyomás alkalmazását
- Tegyen lépéseket a sokk elkerülésére
- Hívja a 112-t, ha még nem tette

Tipp: Mosson kezet szappannal és vízzel a sérült ellátása után

ÉGÉSI SÉRÜLÉS

A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT GYERMEK VAGY CSECSEMŐ ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN:

1 TÁVOLÍTSA EL AZ ÉGÉST OKOZÓ TÁRGYAT

2 HÚTSE A MEGÉGETT FELÜLETET

Helyezze a megégett felület hideg folyó víz alá, amíg a fájdalom enyhül



3 FEDJE BE LAZÁN A SÉRÜLT FELÜLETET STERIL KÖTSZERREL



4 HÍVJA A 112-T

HÍVJA a 112-t vagy a helyi mentők számát, ha súlyos az égési sérülés vagy más, életveszélyes állapot fennáll.

5 KEZELJE A SOKKOT

MÉRGEZÉS

A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT GYERMEK VAGY CSECSEMŐ ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN:

1 HÍVJA A 112-T

Életveszélyes állapot fennállása esetén (mint például ha a gyermek vagy csecsemő eszméletlen, vagy nem lélegzik, vagy ha a tudatállapota módosul) **HÍVJA** a 112-t vagy a helyi mentők számát.

2 LÁSSA EL A SÉRÜLTET

Lássa el a sérültet az állapotának megfelelően.

ROHAM

A HELYSZÍN, VALAMINT A BETEG VAGY SÉRÜLT GYERMEK VAGY CSECSEMŐ ELLENŐRZÉSÉT KÖVETŐEN:

1 HÍVJA A 112-T VAGY VALAKIT KÉRJEN MEG RÁ

Életveszélyes állapot fennállása esetén (mint például ha a gyermek vagy csecsemő eszméletlen, vagy nem lélegzik, vagy ha a tudatállapota módosul) **HÍVJA** a 112-t vagy a helyi mentők számát.

2 TÁVOLÍTSA EL A KÖZELBEN LÉVŐ TÁRGYAKAT

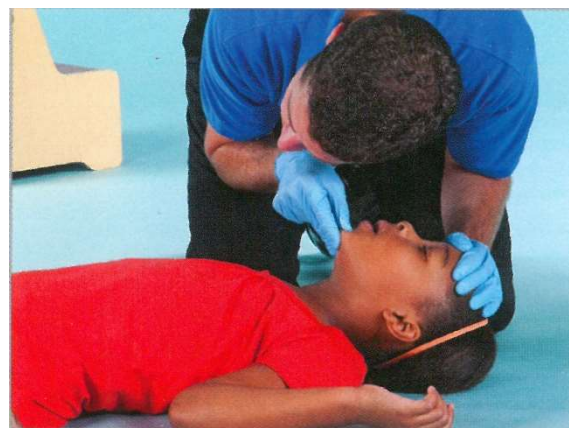
NE fogja le a gyermeket vagy csecsemőt
NE helyezzen semmit a fogsorok közé vagy a szájba

3 A ROHAMOT KÖVETŐEN

Ellenőrizze a légzést és a sérült állapotában bekövetkezett változásokat

MI A KÖVETKEZŐ LÉPÉS

- Nyugtassa meg a gyermeket vagy csecsemőt. Ha folyadék vagy ételmaradék van a szájában, akkor gördítse a gyermeket vagy csecsemőt az oldalára, hogy a légutak szabadon maradjanak.
- Lássa el a sérültet az állapotának megfelelően.



Ez a dokumentum az Amerikai Vöröskereszt Gyermek elsősegélynyújtás/újraélesztés/automata defibrilláció programjának része. Önmagában nem elégséges megfelelő ellátás nyújtásához. Látogasson el a redcross.org honlapra további információért.

Ezt a dokumentumot

- az Amerikai Vöröskereszt Tudományos Tanácsadó Testülete lektorálta
- Megfelel a 2010. évi Elsősegély Irányelveknek
- Fordította: Munkácsi Linda