

Babakelengye - vegyem, ne vegyem?!

Kedves Kismamák!

Az alábbiakban megpróbáljuk kilenc kategóriában összegezni, mi mindenre lehet szüksége a babának és a mamának a szülés után. Reméljük, hogy így áttekinthető formában kaptok meg minden olyan információt, amire szükségetek lehet.

1, Babaruhák:

- **body (4-6db)**
- **rugdalózó (4-6db)**
- **napozó (2-3 db nyári babának)**
- **póló (2-3 db)**
- **pulóver, kardigán (2-3db)**
- **kiskabát (1-2 db)**
- **sapka (2-3 db vékony+vastag)**
- **zokni (4 pár)**
- **harisnya (2db)**
- **levegőztetőzsák/bundazsák (1db)**
- **pólya, pólyahuzat (2-3db), angolpólya**

Érdeemes egy-két darabot venni az 56-os méretű ruhákból is, nehogy a kórházból hazatérve derüljön ki, hogy minden ruha kétszer akkora, mint a baba. A többi lehet már 62-es méret is, hiszen ilyenkor még elképesztő sebességgel növekednek csemetéink. A legtöbb gyerek egy-két hónap alatt teljesen kinövi az 56-os méretet. Ha előre tudható, hogy a baba pici lesz, természetesen a kisebb méretekből vásároljunk többet, de azért ilyenkor sem árt bekészíteni egy-két 62-es darabot. A ruhák kiválasztásánál vegyétek figyelembe, hogy a legtöbb újszülött egyáltalán nem tűri békésen az öltöztetés procedúráját, sőt, kifejezetten tiltakozik ellene. Ezért nem érdemes bonyolultan záródó darabokat vásárolni, és kerüljük az olyan ruhácskákat is, amelyek gallérral, csipkével díszítettek, ezek ugyanis zavarhatják a babát.

2, Felszerelés - bútorok és kiegészítők

- **Babakocsi**
(lehetőleg könnyű, nagykerékű, többfunkciós babakocsit vegyél, ma már lehet olyan babakocsit is kapni, amelyhez tartozék az autósülésként használható, rácsatlakoztatható hordozó is)
- **Kiságy**
(az a legjobb, ha nagyobb méretet veszel, több pozícióban állítható a magassága, esetleg a rács majd az egyik oldalon levehető, így sokáig tudjátok használni)
- **Matrac**
(ugyan a legjobb, legegészségesebb a kókuszmatrac, de nemzedékek nőttek fel a szivacsmatracokon is)
- **1 db. ágyneműgarnitúra** (ebből is a nagyobb méretűt ajánlom, azt akár 4 éves koráig is tudjátok használni)
Ágyneműhuzat (több garnitúra)
- **1 db. vastag takaró**
- **1-2 db. vékony takaró**
- **3 db lepedő (sztrecc a legpraktikusabb)**
- **1-2 db. hálósák**
- **2-3 db. frottír vagy tetra fürdőlepedő**
Anyagpelenka
15-20 db. (párna helyett is ezt használd!)
- **Autósülés**
- **Műanyag vödör** (a baba szennyesét ajánlott külön tárolni, mosni)

- **Szemetes** a pelenkáknek, törőlkendőknek
- **Kisszekrény** vagy **komód** a baba ruháinak
- **Gyerekbiztos-dugó** konnektorba
- **Napellenző** autóba
- **pelengkázó** vagy **pelengkázó tálca**

3, Babaápolás

- **Fürdetés:**
Fürdetők és tusfürdők
Fürdőlepedő 2b
- **Hajápolás:**
Samponok
Hajkefe
- **Testápolás:**
Babaolaj
Babapúder
Testápoló
Arckrém, ill. kézkrém
Arc- és tisztítókendő
Fogkrémek
- **Popsiápolás:**
Pelenka
Popsikrémek
Popsitörő kendők
- **Köldökápolás:**
Alkohol vagy Octanisept
Steril vattapálca
- **Tisztítószerek: (sensitiv)**
Mosópor
Öblítő

Az újszülöttek és csecsemők bőre élettani sajátosságukból adódóan fokozottabban érzékeny, ezért a babaápolási kérdésekben érdemes a gyermekorvos és a védőnő tanácsait is kikérni.

4, Ami fontos lehet még

- **Éjjelilámpa** vagy éjjelifény
- **Szobahőmérő**
Párásító készülék (főleg a panellakásokban tehet jó szolgálatot)
- **Műanyag tálca**
- **Cumi** (1-es méret)

- **Cumisüveg**
- **Cumisüveg-mosókefe**
- **Cumisüvegmelegítő**
- **Pelengkázó táska** (praktikus lehet, ha nagyobb útra indultok, hiszen minden egy helyen, kéznél tartható benne)
- **Fertőtlenítő folyadék** (lehet kapni úgynevezett hidegfertőtlenítőt is)
- **Baldachin**
- **Fejvédő** vagy rácsvédő
- **Egyéb hordozó eszközök** (kenguru, hordozókendők, hátihordozó)
- **Előke**

5, Tisztálkodó eszközök

- **Babafürdető** (műanyag kád)
- **Pelengkázó** és **fürdetőszekrény** (megteszi helyette egy kiságyra szerelt lap is, egy pelengkázóbetéttel, és egy kádra tehető állvány)
- **Körömvágó olló** (biztonsági, lekerekített végű)
- **Víz hőmérő**
- **Lázmérő** (lehet hagyományos, digitális is. A lázmérőcsík meglehetősen pontatlan, a fülhőmérőt az egész pici babák fülébe nem igazán tudod betenni)
- **Orrszívó** porszívó (lehet kapni kézipumpásat, elektromosot, de a tapasztalatok szerint a porszívóra illeszthető a legjobb, ne ijedjete meg tőle, teljesen fájdalommentes)
- **Steril vatta**
- **Fültisztító pálca** (lehet kapni biztonsági fülpálcikát is)
- **Pelenka** (eldobható) (legkisebb méretű, ha ezt szeretnéd használni)
- **20 db textilpelust**, ha ezt akarsz használni a pelengkázáshoz is
- **Nadrágpelenka**, mosható 2-3 db.
- **Gumibugyi** (textilpelengkához)
- **70%-os alkohol** (gyógyszertári)
- **Lázcillapító kúp** (a gyermekorvossal beszéljete meg, milyet tartsatok otthon, hogy kell adagolni, stb.)

- **Bébihajkefe**
- **Műanyag kiskanál** vagy szemcseppentő (műanyag) vagy egy kisebb méretű fecskendő (pl. a vitaminok, gyógyszerek beadásához)

6, Távozás a kórházból

- **56-os body**
- **rugdalózó zokni**
sapka (időjárás függvényében vékony vagy vastag)
- **takaró**
- **kardigán overáll** (ha éppen tél lenne) harisnya (ha hűvös az idő)
- **textilpelus** a baba feje alá
- hordozó vagy mózeskosár

A felsorolt dolgokat érdemes még a szülés előtt összekészíteni, viszont elég, ha az újdonsült apuka viszi be magával a nagy napon, amikor végre hazahozhatja a családját.

7, Amire otthon lesz szüksége a mamának

- **mellszívó**
- **tejtároló zacskó**
- **melltartó betét**

8, Mit vigyél a kórházba?

- **nagyméretű betét** (Tena lady)
- **2-3 db hálóing** (bár vannak kórházak, ahol szülés után kapsz hálóinget), ebből a hosszan kigombolható ajánlom a szoptatás miatt
- **2-3 db. neccbugyi**
- **Melltartó** (szoptató) és **melltartóbetét** 1 csomag nagy nedvszívó képességű betét
- **tányér**
- **bögre/kulacs**
- **evőeszköz**
- **konyharuha**
- **konzervnyitó**

- **törülköző (legalább kettő)**
- **tisztálkodási szerek (+eü-i betét)**
- **köntös**
- **papucs**
- **könyv, rejtvényűjság**
- **IRATOK!!!** (személyi, várandós kiskönyv, házassági levél vagy apasági nyilatkozat, TAJ kártya)
- **Garmastan kenőcs** a mellbimbó esetleges kirepedésének kezelésére (bár erre tökéletes az is, ha egy kis anyatejet kensz rá, és hagyod a levegőn megszáradni)
- **kisméretű úszógumi**, ha gátmetszés után kényelmesebben akarsz ülni
- **pelenka a babának** - ugyanis sok kórházban ezt nem biztosítanak
-

Amit még a Ceglédi kórházban kérnek:

- **itatópohár**
- **mellszívó** (ne régi típusú legyen)
- **bimbóvédő** – befelé forduló bimbó esetén (M-es átl. jó) – hogyha a hüvelykujj belefér a bimbóvédő csúcsába, akkor jó
- **cumi és cumisüveg** NEM kell a kórházba!

És ne feledkezzünk meg a papás szülésekre készülő apukákról sem:

- **Papucs** (ruhát általában a kórházak biztosítanak)
 - **Ennivaló, innivaló**
- + Jó adag türelem és kitartás!**

9, Tápláláshoz

- **rozsdamentes moka, kávé ill. evőkanál 2-2 db**
- **almareszelő (üveg)**
- **citromfacsaró (üveg)**
- **rozsdamentes kés**
- **tölcsér**
- **teaszűrő**
- **reszelő**
- **fakanál 2db**
- **szita**

- mixer
- edény csöpögtető

Ha nem szopik a baba:

- tápszeres cumisüveg
- teás cumisüveg
- cumisüveg sterilizáló készülék vagy folyadék
- üvegmosó
- cumisüveg melegítő, vízforraló
- cumik (tejes, teás)